

Más beneficios con Healthy Blue



Beneficios adicionales sin costo para ayudarlos a usted y a su familia a mantenerse saludables

Con su plan de MO HealthNet Managed Care, Healthy Blue, usted recibe todos los beneficios que espera, además de otros adicionales sin costo para que mantenerse saludable sea más fácil.

Los miembros elegibles pueden recibir estos beneficios adicionales:

Ayuda adicional para la atención materna y del bebé

- Tarjeta de regalo de productos esenciales para mamá y el bebé, para comprar artículos que ayuden a tener un embarazo saludable y un entorno saludable para el bebé, tales como:
 - Silla convertible para automóvil
 - Cuna portátil
 - Pañales
 - Kit de sueño seguro
 - Monitor para bebés
 - Silla alta
 - Artículos a prueba de bebés
 - Accesorios y almohadas para la lactancia materna
- Comidas entregadas a domicilio luego del nacimiento
- Sacaleches adicional disponible luego de un periodo de 24 meses después de haber recibido uno como parte de su beneficio médico

Beneficios adicionales para ayudarlo a mejorar las condiciones crónicas

- Elija un artículo del catálogo para asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), que incluye productos como los siguientes:
 - Kits de vaporizador inhalador
 - Sistemas nebulizadores de compresor para viaje
 - Ropa de cama hipoalérgica
 - Fundas para almohadas y cubrecolchones
 - Filtros de aire Filtros de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA)



- Dispositivos de monitoreo para el asma
- Espaciadores para asma
- Beneficio de Fresh Food Connect para adultos con diabetes, que incluye una de las siguientes opciones:
 - Tarjeta para la compra de alimentos saludables
 - Tres cajas de productos de granja frescos para personas con diabetes
 - Membresía anual en Sam's Club o Costco
- Beneficio de productos esenciales para hacer ejercicio, que incluye una de estas opciones para las personas diagnosticadas con obesidad:
 - Kit para hacer ejercicios en la casa
 - Membresía en un gimnasio por tres meses
- Cupón para WW® (conocido anteriormente como Weight Watchers) para ayudarlo a cubrir los cargos iniciales y una membresía de 13 semanas para las personas diagnosticadas con obesidad
- Ayudas para un estilo de vida saludable para miembros con un diagnóstico elegible. Incluye la elección de un artículo del catálogo, que tiene productos como los siguientes:
 - Balanza digital
 - Tensiómetro para medir la presión arterial en casa
 - Termómetro digital
 - Oxímetro de pulso
 - Monitor de frecuencia cardíaca
 - Faja abdominal
 - Artículos de soporte lumbar
 - Dispositivo de seguimiento de actividad física
 - Almohada de espuma viscoelástica

Beneficios adicionales para el bienestar emocional y la vida diaria

- Recurso del programa ChooseHealthy que brinda más de 1,000 videos, artículos y herramientas de cuidado personal, y trata temas como el acondicionamiento físico, el ejercicio y la salud en general
- Beneficios para el bienestar emocional: recursos de salud mental en línea diseñados para ayudar a los miembros a enfrentar problemas de salud emocional, como depresión, ansiedad, estrés, dolor crónico, insomnio y control del consumo de alcohol o drogas
- Sesiones de equitación (equinoterapia), cuando estén disponibles, para miembros elegibles a partir de los 6 años
- Sesiones de terapia del arte para miembros elegibles de 3 años de edad en adelante
- Suscripción anual a una aplicación de meditación
- El enlace de recursos comunitarios, disponible en [healthybluemo.com/mohelp](https://www.healthybluemo.com/mohelp), es un recurso en línea que busca y muestra todos los programas, beneficios y servicios disponibles en la comunidad, como vivienda a bajo precio, seguridad alimentaria, empleo y otros determinantes sociales de la salud (SDOH), para aumentar la independencia y la estabilidad

Otros recursos que lo ayudarán a mantenerse sano

- El transporte médico que no sea de emergencia (NEMT) está disponible para que los miembros elegibles puedan asistir a una cita del Programa para mujeres, bebés y niños (WIC); una clase preparto; una cita a la clínica para tratar la adicción a la metadona y más. Los miembros deben llamar al número de Servicios de transporte, **888-597-1193**, que figura en el dorso de su tarjeta de identificación del miembro

- Inscripción en nuestro programa Recompensas Saludables (Healthy Rewards) para obtener tarjetas de regalo por completar los chequeos y exámenes médicos de diagnóstico
- Recursos comunitarios locales, como asistencia financiera, alimentaria y de vivienda, que puede encontrar llamando al Equipo de Recursos Sociales al **833-439-1058**
- Tarjeta de membresía en un club juvenil para pagar los cargos en clubes juveniles como Boys & Girls Club, Boy Scouts o Girl Scouts y 4H
- Un cupón para ayudar a cubrir el costo de la prueba de equivalencia de educación secundaria (prueba HiSET)

Ingrese en el Centro de recompensas de beneficios (Benefit Reward Hub) para consultar los beneficios adicionales para los que es elegible y canjéelos en [healthybluemo.com](https://www.healthybluemo.com) o llame a la Línea de Servicio al Cliente de Recompensas de Beneficios al **888-990-8681 (TTY 711)** de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m. hora del Centro.

Hay requisitos de elegibilidad, y se aplican limitaciones y restricciones. Los beneficios de salud adicionales ofrecidos están sujetos a cambios.

Healthy Blue es un producto de Medicaid ofrecido por Missouri Care, Inc., un plan de salud de MO HealthNet Managed Care que tiene un contrato con el Departamento de Servicios Sociales de Missouri. Healthy Blue es administrado a nivel estatal por Missouri Care, Inc. y por Missouri Care, Inc. en cooperación con Blue Cross and Blue Shield of Kansas City en la región de prestación de servicios de Kansas City. Missouri Care, Inc. y Blue Cross and Blue Shield of Kansas City son licenciatarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association.

Healthy Blue cumple con todas leyes federales aplicables sobre derechos civiles. No excluimos personas o las tratamos de manera diferente sobre la base de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Si el español es su lengua materna, podemos brindarle servicios de traducción. También podemos proporcionarle esta información en otros formatos, como Braille, audio, letra de imprenta grande, y servicios de interpretación de lenguaje de señas americano. Estos servicios se ofrecen sin cargo. Simplemente llámenos sin cargo al 833-388-1407. Los usuarios de TTY deben llamar al 711.

If English is not your first language, we can translate for you. We can also give you info in other formats at no cost to you. That includes Braille, audio, large print, and provide American Sign Language interpreter services. Just give us a call at 833-388-1407 (TTY 711).

如果中文是您的母語，我們可以為您翻譯。我們也可以用其他格式為您提供資訊，如布萊葉文、音頻及大字體，並提供美國手語翻譯服務。僅需撥打免費電話 833-388-1407 聯繫我們。TTY 使用者請撥打 711。