Obtenga más beneficios con Healthy Blue

Healthy Blue

Beneficios adicionales sin costo para ayudarlos a usted y a su familia a mantenerse saludables

Con su plan de MO HealthNet Managed Care, Healthy Blue, usted recibe todos los beneficios que espera, además de otros adicionales sin costo para que mantenerse saludable sea más fácil.

Los miembros elegibles pueden recibir estos beneficios adicionales:

Ayuda adicional para la atención materna y del bebé

- Tarjeta de regalo de productos esenciales para la mamá y el bebé, para comprar artículos que ayuden a tener un embarazo saludable y un entorno saludable para el bebé, tales como:
  - Silla convertible para automóvil
  - Cuna portátil
  - Pañales
  - Kit de sueño seguro
  - Monitor para bebés
  - Artículos para proteger al bebé en el hogar
  - Accesorios y almohadas para la lactancia materna
- Comidas entregadas a domicilio luego del nacimiento
- Otro sacaleches luego de un periodo de 24 meses después de haber recibido uno como parte de su beneficio médico

Beneficios adicionales para ayudarlo a mejorar las condiciones crónicas

- Elija un artículo del catálogo para asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), que incluye productos como los siguientes:
  - Nebulizador de viaje
  - Ropa de cama hipoalergénica
  - Fundas para almohadas y cubrecolchones
  - Filtros de aire HEPA
  - Espaciadores para asma



- Beneficio de Fresh Food Connect para adultos con diabetes, que incluye una de las siguientes opciones:
  - Tarjeta de Comida saludable de más de 1,000 tiendas minoristas en línea o tiendas minoristas físicas como Walmart
  - Tres cajas de productos frescos de granja
  - Membresía anual en Sam's Club o Costco
- Beneficio de productos esenciales para hacer ejercicio, que incluye una de estas opciones para las personas diagnosticadas con obesidad:
  - Tarjeta de regalo para el pago de los cargos de la membresía de un gimnasio
  - Elección de dos artículos de un catálogo de productos de acondicionamiento físico
- Los miembros elegibles reciben un cupón de 3 meses para la membresía básica en WW®, un programa digital autodirigido a través de la aplicación WW.
- Ayudas para un estilo de vida saludable para miembros con un diagnóstico elegible. Incluye la elección de un artículo de un catálogo que tiene productos como los siguientes:
  - Balanza digital
  - Tensiómetro para medir la presión arterial en casa
  - Termómetro digital
  - Oxímetro de pulso
  - Monitor de frecuencia cardíaca
  - Faja abdominal

Beneficios adicionales para el bienestar emocional y la vida diaria

- Los miembros elegibles pueden obtener acceso ilimitado a una comunidad en línea diseñada para ayudar a los miembros a enfrentar problemas de salud emocional, como depresión, ansiedad, estrés, dolor crónico e insomnio y controlar el consumo de alcohol o drogas.
- Los miembros elegibles reciben una tarjeta de regalo para comprar productos sensoriales.
- Los miembros elegibles reciben 10 sesiones de equinoterapia para generar impactos positivos tanto en el sistema físico como en el nervioso. La equinoterapia puede ayudar a los participantes a mejorar en áreas como la comunicación y las habilidades sociales, las habilidades motoras y la integración sensorial. También puede ayudar a reducir la ansiedad y la irritabilidad, y a aumentar la autoestima.
- Los miembros elegibles reciben 10 sesiones de terapia de arte para ayudarlos a conectar con la autoexpresión. Esto también puede ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, y promover la relajación y la sanación. También puede utilizarse como una forma de comunicación y para expresar sentimientos.
- Suscripción anual a una aplicación de meditación.
- El enlace de recursos comunitarios, disponible en **healthybluemo.com/mohelp**, es un recurso en línea que localiza y muestra los programas, beneficios y servicios basados en la comunidad, como vivienda a bajo precio, seguridad alimentaria, empleo y otros determinantes sociales de la salud (SDOH).
- Los miembros elegibles pueden seleccionar hasta dos artículos de seguridad para el hogar de un catálogo personalizado, como:
  - Detectores de monóxido de carbono
  - Detectores de humo
  - Extintor de incendios
  - Cajas de seguridad
  - Detectores de radón
  - Monitores de la calidad del aire
  - Purificadores de aire
  - Kits de prueba de detección de plomo
  - Filtros de agua y para la ducha
- Los miembros elegibles pueden obtener una tarjeta de regalo para inscribirse en varias clases en línea y clases únicas para niños en áreas como las siguientes:
  - Arte
  - Programación y tecnología
  - Inglés
  - Salud y bienestar

- Habilidades para la vida
- Matemática
- Música
- Ciencia y naturaleza

Otros recursos que lo ayudarán a mantenerse sano

- El transporte médico que no sea de emergencia (NEMT) está disponible para que los miembros elegibles puedan asistir a una cita del Programa para mujeres, bebés y niños (WIC); una clase preparto; una cita a las clínicas para tratar la adicción a la metadona y más. Los miembros deben llamar al número de Servicios de transporte, **888-597-1193**, que figura en el dorso de su tarjeta de identificación del miembro.
- Inscripción en nuestro programa Recompensas Saludables (Healthy Rewards) para obtener tarjetas de regalo por completar los chequeos y exámenes médicos de diagnóstico.
- Recursos comunitarios locales, como asistencia financiera, alimentaria y de vivienda, que puede encontrar llamando al Equipo de Recursos Sociales al **833-439-1058**.
- Los miembros elegibles reciben una tarjeta de regalo para pagar los cargos en clubes juveniles, como Boys & Girls Club, Boy Scouts, Girl Scouts y 4-H Club.
- Los miembros elegibles reciben una tarjeta de regalo para ayudar a cubrir el costo de la prueba de equivalencia de educación secundaria (prueba HiSET).

Inicie sesión en línea en el Centro de recompensas de beneficios (Benefit Reward Hub) para ver los beneficios adicionales para los que es elegible y canjéelos en **healthybluemo.com** o llame a la Línea de Servicio al Cliente al **833-388-1407 (TTY 711)** de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m. hora del Centro.

Hay requisitos de elegibilidad, y se aplican limitaciones y restricciones. Los beneficios de salud adicionales ofrecidos están sujetos a cambios.

® Weight Watchers International, Inc., es una compañía independiente y propietaria de la marca comercial WEIGHT WATCHERS. Todos los derechos reservados.

Healthy Blue es un producto de Medicaid ofrecido por Missouri Care, Inc., un plan médico de MO HealthNet Managed Care que tiene un contrato con el Departamento de Servicios Sociales de Missouri. Healthy Blue es administrado a nivel estatal por Missouri Care, Inc. y por Missouri Care, Inc. en cooperación con Blue Cross and Blue Shield of Kansas City en la región de prestación de servicios de Kansas City. Missouri Care, Inc. y Blue Cross and Blue Shield of Kansas City son licenciatarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association.

Healthy Blue cumple con todas las leyes federales de derechos civiles vigentes. No excluimos a las personas ni las tratamos diferente por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo.

If English is not your first language, we can translate for you. We can also give you info in other formats at no cost to you. That includes Braille, audio, large print, and provide American Sign Language interpreter services. Just give us a call at 833-388-1407 (TTY 711).

Si el español es su lengua materna, podemos brindarle servicios de traducción. También podemos proporcionarle esta información en otros formatos, como Braille, audio, letra de imprenta grande y servicios de interpretación de lenguaje de señas americano. Estos servicios se ofrecen sin cargo. Simplemente llámenos sin cargo al 833-388-1407. Los usuarios de TTY deben llamar al 711.

如果中文是您的母語，我們可以為您翻譯。我們也可以用其他格式為您提供資訊，如布萊葉文、音頻及大字體，並提供美國手語翻譯服務。僅需撥打免費電話 833-388-1407 聯繫我們。TTY 使用者請撥打 711。


Healthy Blue